

Сентябрь

Комплекс утренней гимнастики № 1 «Наше тело»

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному, бег, ходьба на носках, на пятках. Бег врассыпную. Перестроение в 3 колонны.

1. «Наклоны головы»

И.П. О.С. руки на поясе

В.1. наклон головы вправо (влево)

2. И.П.

2. «Руки вверх и в стороны»

И.П. ноги на ширине плеч, руки на пояс

В.1,3. руки в стороны

2. вверх

4. И.П.

3. «Наклоны тела»

И.П. ноги на ширине плеч, руки вверх

В.1-3. пружинящие наклоны вперед (выдох)

4. И.П. (вдох)

4. «Держи осанку»

И.П. О.С. руки на поясе

В.1. подняться на носки, постоять

2. И.П.

5. «Наклоны»

И.П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.1. наклон вперед, коснуться руками пол

2. И.П.

6. «Махи»

И.П. стоя ноги на ширине ступни, руки вверх

В.1. поднять согнутую в колене ногу, одновременно опустить руки вниз

2. И.П.

7. «Подскоки»

И.П. О.С. руки на поясе

В.1. прыжки на двух ногах

8. «Дыши тихо»

И.П. О.С. руки внизу

В.1. вдох через нос

2. плавный выдох

Заключительная ходьба.

Речевка.

Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна.
От лени и болезни
Спасает нас она.

Сентябрь

Комплекс утренней гимнастики № 2 с косичкой

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному, ходьба парами. Бег врассыпную. Перестроение в 3 колонны.

1. «Косичку вверх»

И.П. О.С. руки с косичкой внизу

В.1,3. поднять руки вперед

2. вверх

4. И.П.

2. «Наклоны в стороны»

И.П. ноги на ширине плеч, руки с косичкой внизу

В.1,3. поднять руки с косичкой вверх

2. наклон вправо (влево)

4. И.П.

3. «Приседания»

И.П. ноги на ширине плеч, руки с косичкой внизу

В.1. присесть, руки с косичкой вынести вперед

2. И.П.

4. «Повороты»

И.П. ноги на ширине плеч, руки с косичкой внизу

В.1,3. вытянуть руки вперед

2. поворот вправо (влево)

4. И.П.

5. «Уголок»

И.П. сидя на полу, ноги вместе, косичка на носках ног, руки в упоре сзади

В.1. поднять прямые ноги

2. И.П.

6. «Прыжки через косичку боком»

И.П. О.С. руки на поясе, косичка на полу

В.1. прыжки на двух ногах боком вправо и влево через косичку

7. «Дыши тихо»

И.П. О.С. руки внизу

В.1. вдох через нос

2. плавный выдох

Заключительная ходьба.

Речевка.

Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна.
От лени и болезни
Спасает нас она.

Октябрь

Комплекс утренней гимнастики № 1 «Морская история»

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному, ходьба с высоким подниманием колен. Бег. Построение в 3 колонны.

1. «Водоросли»

И.П. ноги на ширине плеч, руки внизу

В.1. поднять руки вверх

2. наклон вправо (влево)

3. наклон влево

4. И.П.

2. «Плавающие лягушата»

И.П. ноги на ширине плеч, ноги слегка согнуты в коленях, руки перед грудью

В.1. выпрямить ноги, руки развести в стороны

2. И.П.

3. «Морской конек»

И.П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.1. полуприсед на правую (левую) ногу

2. И.П.

4. «Волна»

И.П. стоя на коленях, руки на поясе

В.1. присесть на правое (левое) бедро, руки вверх-вправо (влево)

2. И.П.

5. «Морская черепаха»

И.П. сидя на полу, ноги вытянуты вперед, руки в упоре сзади

В.1. подтянуть ноги к себе, обхватить их руками, наклонить голову вперед

2. И.П.

6. «Кит плывет»

И.П. лежа на спине, руки за головой

В.1. повернуться вправо (влево) на живот

2. И.П.

7. «Дельфины»

И.П. ноги на ширине ступни, руки внизу

В.1. прыжки на двух ногах, руки свободны

Заключительная ходьба.

Речевка.

Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна.
От лени и болезни
Спасает нас она.

Октябрь

Комплекс утренней гимнастики № 2 с гимнастической палкой

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному, ходьба с высоким подниманием колен. Бег. Построение в 3 колонны.

1.«Палку вверх»

И.П. О.С. палка внизу, хватом сверху обеими руками на ширине плеч

В.1. палку поднять вверх, правую(левую) ногу отставить назад на носок

2. И.П.

2. «Приседания»

И.П. О.С. палка внизу, хватом сверху обеими руками на ширине плеч

В.1. присесть, палку вынести вперед руки прямые

2. И.П.

3. «Повороты»

И.П. ноги на ширине плеч, палка на лопатках, хват сверху

В.1. поворот туловища вправо (влево)

2. И.П.

4. «Наклоны к ногам»

И.П. сидя, ноги на ширине плеч, палка на коленях

В.1. наклон вперед, коснуться палкой носочков ног

2. И.П.

5. «Шаг вправо-шаг влево»

И.П. О.С. палка внизу, хватом сверху обеими руками на ширине плеч

В.1. шаг вправо (влево) палку вверх

2. И.П.

6. «Прыжки»

И.П. О.С. палка на плечах хват сверху

В.1. прыжки ноги вместе – ноги врозь

7. «Дыши тихо»

И.П. О.С. руки внизу

В.1. вдох через нос

2. плавный выдох

Заключительная ходьба.

Речевка.

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезни

Спасает нас она.

Ноябрь

Комплекс утренней гимнастики № 1

Ходьба в колонне по одному, бег, ходьба на носках, пятках, внешней стороне ступни. Бег в колонне по одному. Перестроение в 3 колонны.

1. «Умки»

И.П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.1. наклон головы к правому (левому) плечу, плечи не поднимать

2. И.П.

2. «Наклоны – пружинки»

И.П. ноги на ширине плеч, руки внизу

В.1. поднять руки вверх

2,3. наклоны вперед, руки держать прямо, не опускать

4. И.П.

3. «Струнка»

И.П. О.С. руки на пояс

В.1. подняться на носки, вытянуться вверх, как «струнка»

2. И.П.

4. «Достань до носочков ног»

И.П. ноги на ширине плеч, руки внизу

В.1. наклон вперед, руками достать носки ног

2. И.П.

5. «Лошадки»

И.П. О.С. руки впереди

В.1. поднять правую (левую) ногу, согнутую в колене, руки прямые назад

2. И.П.

6. «Подскоки»

И.П. ноги вместе, руки внизу

В.1. прыжки на двух ногах, руки свободны

7. «Дыши глубже»

И.П. ноги на ширине плеч, руки у груди

В.1. руки в стороны (вдох)

2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка.

Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна.
От лени и болезни
Спасает нас она.

Ноябрь

Комплекс утренней гимнастики № 2 с флажками

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному, бег, ходьба на носках, пятках, внешней стороне ступни. Бег в колонне по одному. Перестроение в 3 колонны.

1. «Наши руки»

И.П. О.С. руки с флажками внизу

В.1,3. руки с флажками вперед

2. вверх

4. И.П.

2. «Повороты»

И.П. ноги на ширине плеч, флажки у груди

В.1. поворот вправо (влево), правую (левую) руку назад

2. И.П.

3. «Деревья качаются»

И.П. О.С. руки с флажками внизу

В.1. поднять руки вверх, покачать руками вправо-влево

2. И.П.

4. «Приседания»

И.П. О.С. руки внизу

В.1. присесть, руки с флажками вынести вперед

2. И.П.

5. «Наклоны»

И.П. ноги на ширине плеч, руки внизу

В.1,3. флажки в стороны

2. наклон к правой (левой) ноге

4. И.П.

6. «Флажки вверх»

И.П. О.С. флажки внизу

В.1. отставить правую (левую) ногу назад на носок, руки вверх

2. И.П.

7. «Прыжки»

И.П. ноги вместе, руки внизу

В.1. прыжки на двух ногах, руки свободны

8. «Дыши глубже»

И.П. ноги на ширине плеч, руки у груди

В.1. руки в стороны (вдох)

2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка.

Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна.
От лени и болезни
Спасает нас она.

Декабрь

Комплекс утренней гимнастики № 1

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках, на пятках, внешней стороне ступни. Бег. Построение в 3 колонны.

1. «Выше руки»

И.П. О.С. руки внизу

В.1,3. руки в стороны

2. руки вверх, встать на носки

4. И.П.

2. «Наклоны»

И.П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.1. наклон вправо (влево)

2. И.П.

3. «Приседания»

И.П. ноги на ширине плеч, руки внизу

В.1. присесть, руки вынести вперед

2. И.П.

4. «Мельник»

И.П. О.С. руки внизу

В.1,3. шаг вправо (влево), руки в стороны

2. наклон вправо (влево), правую руку вниз, левую вверх

4. И.П.

5. «Руки за голову»

И.П. О.С. руки внизу

В.1. правую (левую) ногу назад на носок, руки за голову

2. И.П.

6. «Прыжки»

И.П. ноги вместе, руки на поясе

В.1. прыжки на двух ногах

7. «Дыши глубже»

И.П. ноги на ширине плеч, руки у груди

В.1. руки в стороны (вдох)

2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка.

Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна.
От лени и болезни
Спасает нас она.

Декабрь

Комплекс утренней гимнастики № 2 с косичкой

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках, на пятках, внешней стороне ступни. Бег. Построение в 3 колонны.

1. «Косичку вверх»

И.П. О.С. руки с косичкой внизу

В.1,3. поднять руки вперед

2. вверх

4. И.П.

2. «Наклоны в стороны»

И.П. ноги на ширине плеч, руки с косичкой внизу

В.1,3. поднять руки с косичкой вверх

2. наклон вправо (влево)

4. И.П.

3. «Приседания»

И.П. ноги на ширине плеч, руки с косичкой внизу

В.1. присесть, руки с косичкой вынести вперед

2. И.П.

4. «Повороты»

И.П. ноги на ширине плеч, руки с косичкой внизу

В.1,3. вытянуть руки вперед

2. поворот вправо (влево)

4. И.П.

5. «Уголок»

И.П. сидя на полу, ноги вместе, косичка на носках ног, руки в упоре сзади

В.1. поднять прямые ноги

2. И.П.

6. «Положи косичку дальше»

И.П. сидя ноги на ширине плеч, косичка в двух руках на коленях

В.1. наклон вперед, положить (взять) косичку дальше

2. И.П.

7. «Прыжки через косичку боком»

И.П. О.С. руки на поясе, косичка на полу

В.1. прыжки на двух ногах боком вправо и влево через косичку

8. «Дыши тихо»

И.П. О.С. руки внизу

В.1. вдох через нос

2. плавный выдох

Заключительная ходьба.

Речевка.

Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна.
От лени и болезни
Спасает нас она.

Январь

Комплекс утренней гимнастики № 1 с гантелями

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках, на пятках, внешней стороне ступни. Бег. Построение в 3 колонны.

1. «Руки выше»

И.П. ноги на ширине ступни, руки с гантелями внизу

В.1. руки через стороны вверх, встать на носки

2. И.П.

2. «Наклоны вперед»

И.П. ноги на ширине плеч, руки с гантелями внизу

В.1. наклон вперед, руки и туловище параллельно полу

2. И.П.

3. «Свели локти»

И.П. О.С. руки с гантелями у плеч

В.1. полуприсед, локти вместе, голова на грудь

2. И.П.

4. «Стукни под ногой»

И.П. ноги на ширине плеч, руки с гантелями на поясе

В.1. поднять прямую ногу, стукнуть под ногой гантелями

2. И.П.

5. «Рыбка»

И.П. лежа на животе, руки с гантелями вытянуты вперед, ноги вместе

В.1. поднять прямые ноги и руки вверх

2. И.П.

6. «Приседания»

И.П. ноги на ширине плеч, руки с гантелями внизу

В.1. присесть, руки с гантелями вынести вперед

2. И.П.

7. «Прыжки»

И.П. ноги вместе, руки с гантелями на поясе

В.1. прыжки на двух ногах

8. «Дыши глубже»

И.П. ноги на ширине плеч, руки у груди

В.1. руки в стороны (вдох)

2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка. Будем мы на радость маме

С детства закаленными.

Скоро вырастем и станем

Все мы – чемпионами!

Февраль

Комплекс утренней гимнастики № 1 «Мы – спортсмены»

Старшая группа

Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба, легкий бег, ходьба на носках, на пятках. Перестроение в 3 колонны.

1. «Шаг в сторону»

И.П. О.С. руки внизу

В.1. шаг вправо(влево), руки в стороны

2. И.П.

2. «Полуприсед»

И.П. ноги на ширине ступни, руки на поясе

В.1. полуприсед, руки вперед

2. И.П.

3. «Повороты»

И.П. ноги на ширине плеч, руки перед грудью

В.1. повороты вправо (влево), руки в стороны

2. И.П.

4. «Хлопки под ногой»

И.П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.1. поднять прямую правую (левую) ногу, хлопнуть под ногой

2. И.П.

5. «Сесть – встать»

И.П. стоя на коленях, руки на поясе

В.1. сесть на пятки, поднять руки вверх

2. И.П.

6. «Наклоны сидя»

И.П. сидя на полу, ноги врозь, руки на поясе

В.1. наклон к правой (левой) ноге, коснуться носков ног

2. И.П.

7. «Прыжки на правой и левой ногах»

В.1. прыжки на правой и левой ногах

8. «Дыши глубже»

И.П. ноги на ширине плеч, руки у груди

В.1. руки в стороны (вдох)

2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка.

Будем мы на радость маме
С детства закаленными.
Скоро вырастем и станем
Все мы – чемпионами!

Февраль

Комплекс утренней гимнастики № 2 на скамейках

Старшая группа

Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба, легкий бег, ходьба на носках, на пятках, ходьба и бег за последним. Перестроение в две колонны.

1. «Поработаем руками»

И.П. сидя верхом, руки на пояс

В.1. руки в стороны

2. руки за голову

3. руки вверх

4. И.П.

2. «Наклоны»

И.П. сидя верхом, руки на поясе

В.1. наклон вправо (влево)

2. И.П.

3. «Повороты»

И.П. сидя верхом, руки за голову

В.1. поворот вправо (влево)

4.И.П.

4. «Шаг на скамейку»

И.П. стоя лицом к скамейке

В.1-2. шаг правой(левой) ногой на скамейку

3-4. шаг правой(левой) ногой со скамейки

5. «Приседания»

И.П. стоя сбоку от скамейки, ноги на ширине ступни, руки на пояс

В.1. присесть, руки вперед

2.И.П.

6. «Прыжки»

И.П. стоя боком к скамейке, руки вдоль туловища

В.1-4. прыжки на двух ногах вперед, поворот кругом, повторить прыжки

7. «Руки выше» (упражнение на дыхание)

И.П. сидя верхом, руки на пояс

В.1. встать, потянуться руками вверх (вдох)

2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка.

Будем мы на радость маме
С детства закаленными.
Скоро вырастем и станем
Все мы – чемпионами!

Март

Комплекс утренней гимнастики № 1

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному. Ходьба и бег змейкой между предметами, поставленными в ряд. Ходьба с остановкой на сигнал, выполняя фигуру. Построение в 3 колонны.

1. «Наши руки»

И.П. О.С. руки внизу

В.1,3. руки в стороны

2. к плечам

4. И.П.

2. «Приседания»

И.П. ноги на ширине ступни, руки на поясе

В.1. присесть, руки на колени

2. И.П.

3. «Насосы»

И.П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.1,3. руки в стороны

2. наклон вправо (влево), правую руку вниз, левую вверх

4. И.П.

4. «Дуга»

И.П. стоя на коленях, руки в упоре о пол

В.1. выпрямить колени

2. И.П.

5. «Хлопки под ногой»

И.П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.1. поднять прямую правую (левую) ногу, хлопнуть под ногой

2. И.П.

6. «Прыжки»

И.П. ноги вместе, руки на поясе

В.1. прыжки на двух ногах

7. «Дыши глубже»

И.П. ноги на ширине плеч, руки внизу

В.1. руки вверх (вдох)

2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка.

Если день начать с зарядки
Значит, будет все в порядке!

Март

Комплекс утренней гимнастики № 2 с мячом

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному. Ходьба и бег змейкой между предметами.
Построение в 3 колонны.

1. «Переложить мяч»

И.П. О.С. мяч в правой руке

- В.1. подняться на носки, переложить мяч в левую (правую) руку
- 2. И.П.

2. «Ногу на носок»

И.П. О.С. мяч в двух руках

- В.1. поднять мяч вверх, отвести правую (левую) ногу назад на носок
- 2. И.П.

3. «Мяч под коленом»

И.П. ноги на ширине плеч, руки внизу

- В.1. руки в стороны
- 2. наклон вперед, переложить мяч под коленом левой ноги в левую руку
- 3. руки в стороны
- 4. И.П.

4. «Повернись и брось»

И.П. ноги на ширине плеч, мяч в правой руке

- В.1-2. поворот вправо (влево), удар мячом о пол одной рукой
- 3. поймать мяч
- 4. И.П.

5. «Брось, присядь и поймай»

И.П. ноги на ширине ступни

- В.1. бросить мяч вверх, присесть, встать и поймать мяч двумя руками
- 2. И.П.

6. «Прыжки»

И.П. О.С. мяч в правой руке

- В.1-3. прыжки
- 4. прыжок выше

7. «Дыши глубже»

И.П. ноги на ширине плеч, руки внизу

- В.1. руки вверх (вдох)
- 2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка.

Если день начать с зарядки
Значит, будет все в порядке!

Апрель

Комплекс утренней гимнастики № 1

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному. Ходьба и бег змейкой между предметами.
Ходьба и бег с поворотом в другую сторону. Построение в 3 колонны.

1. «Растягивание резины»

И.П. О.С. руки перед грудью сжаты в кулаки

В.1. развести руки в стороны

2. И.П.

2. «Достань лбом колени»

И.П. сидя, ноги скрестно, руки на поясе

В.1. наклон вправо (влево), достать лбом колено

2. И.П.

3. «Ноги выше»

И.П.сидя на полу, ноги вместе, руки в упоре сзади

В.1. поднять прямые ноги

2. И.П.

4. «Сесть – лечь»

И.П. лежа на спине, руки вдоль туловища

В.1. сесть, помогая себе руками, сказать «сел»

2. И.П.

5. «Работаем стопами»

И.П. лежа на животе, кисти рук под подбородком, ноги согнуты в коленях

В.1. сгибать и разгибать стопы ног

2. И.П.

6. «Прыжки»

И.П. О.С. руки на поясе

В.1. прыжки на двух ногах

7. «Дыши глубже»

И.П. ноги на ширине плеч, руки внизу

В.1. руки вверх (вдох)

2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка.

Если день начать с зарядки
Значит, будет все в порядке!

Апрель

Комплекс утренней гимнастики № 2 с кеглей

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному. Ходьба и бег змейкой между предметами.
Построение в 3 колонны.

1. «Кегли вверх»

И.П. О.С. кегля в правой руке

В.1,3. поднять руки в стороны

2. руки вверх, переложить кеглю

4. И.П.

2. «Наклоны»

И.П. О.С. кегля в правой руке

В.1. наклон вперед, поставить (взять) кеглю на пол

2. И.П.

3. «Повороты»

И.П. ноги на ширине плеч, руки вниз

В.1. поворот вправо (влево), кегли вправо (влево)

2. И.П.

4. «Приседания»

И.П. ноги на ширине ступни, кегля в правой руке

В.1. присесть, поставить (взять) кеглю

2. И.П.

5. «Коснись пол»

И.П. сидя, ноги врозь, кегля в двух руках на коленях

В.1. наклон вперед, коснуться кеглей пол как можно дальше

2. И.П.

6. Прыжки вокруг кегли

И.П. О.С. руки на поясе, кегля на полу

В.1. прыжки на двух ногах вокруг кегли

7. «Дыши глубже»

И.П. ноги на ширине плеч, руки у груди

В.1. руки в стороны (вдох)

2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка.

Если день начать с зарядки
Значит, будет все в порядке!

Май

Комплекс утренней гимнастики № 1 «Красивая осанка»

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках, пятках, внешней стороне ступни. Построение в 3 колонны.

1. «Выше голову»

И.П. О.С. руки на поясе

В.1. резко опустить подбородок на грудь – выдох

2. И.П.

2. «Сведи лопатки»

И.П. О.С. руки на поясе

В.1. отвести локти назад до сведения лопаток

2. И.П.

3. «Координация движений»

И.П. О.С. руки внизу

В.1. руки к плечам

2. вверх

3. в стороны

4. И.П.

4. «Наклоны»

И.П. ноги на ширине плеч, руки на поясе

В.1. наклон вперед, коснуться кончиками пальцев пол

2. И.П.

5. «Поставь ногу вперед»

И.П. О.С. руки на поясе

В.1,3. отставить ногу вперед на носок

2. поднять вверх

4. И.П.

6. «Поворот»

И.П. ноги на ширине плеч, руки в стороны

В.1. поворот вправо (влево) руки за спину

2. И.П.

7. «Сесть – встать»

И.П. стоя на коленях, руки на поясе

В.1. сесть на пятки, поднять руки вверх

2. И.П.

7. «Дыши глубже»

И.П. ноги на ширине плеч, руки у груди

В.1. руки в стороны (вдох)

2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка.

Если день начать с зарядки
Значит, будет все в порядке!

Май

Комплекс утренней гимнастики № 2 с обручем

Старшая группа

Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках, пятках, внешней стороне ступни. Построение в 3 колонны.

1. «Подними обруч»

И.П. ноги на ширине ступни, руки с обручем внизу

В.1,3. вынести обруч вперед

2. обруч вверх, посмотреть в него

4. И.П.

2. «Приседания с обручем»

И.П. стоя в обруче, руки вдоль туловища

В.1. присесть, взять обруч, поднять его до пояса

2. присесть, положить обруч

3. «Переложи обруч»

И.П. ноги на ширине плеч, обруч в правой руке

В.1,3. поднять руки в стороны

2. убрать за спину, переложить обруч

4. И.П.

4. «Наклоны»

И.П. сидя, ноги врозь, обруч у груди

В.1. поднять обруч вверх, наклон вперед, коснуться пола

2. И.П.

5. «Коснись обруча»

И.П. лежа на спине, обруч в руках за головой

В.1. согнуть в коленях ноги, коснуться ободом колен

2. И.П.

6. «Прыжки»

И.П. О.С. руки на поясе

В.1. прыжки на двух ногах внутри обруча, на счет 8 выпрыгнуть из обруча

2 раза в чередовании с ходьбой

7. «Дыши глубже»

И.П. ноги на ширине плеч, руки у груди

В.1. руки в стороны (вдох)

2. И.П. (выдох)

Заключительная ходьба.

Речевка.

Если день начать с зарядки
Значит, будет все в порядке!