Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Цагатуйский детский сад «Ургы»

671928 РБ Джидинский район, с. Цагатуй, ул. Шарапова 78а

E-mail: urgisagatui@mail.ru

\*Адрес сайта:[https://urgisagatui.tvoysadik.ru](https://urgisagatui.tvoysadik.ru/)

 ***Правила***

***безопасного поведения в помещении детского сада.***



 **Правила**

**безопасного поведения в помещении детского сада**

Знакомство с правилами безопасного поведения в помещениях детского сада проводится ежегодно после возвращения детей из отпуска и в начале учебного года, так как дети могут забыть некоторые правила, возможны перестановка мебели и др. Инструкцию лучше проводить динамично, перемещаясь по группе вместе с детьми так, чтобы объекты, о которых идет речь в инструкции, находились перед глазами детей. Желательно проиграть ситуации, требующие знания безопасного поведения.

Возможные источники опасности в помещении детского сада:

- окна, двери, шкафчики в раздевалке;

- спортивные мини-стадионы;

- незакрепленная мебель, неправильный подбор мебели;

- влажный пол;

- столовые приборы;

- средства дезинфекции;

- тяжелые картины, кашпо на стенах и лестничных маршах;

- горячая пища;

- электрифицированные игрушки;

- недостаточное освещение.

 **Инструкция для детей**

Несчастный случай может произойти с каждым из нас. С детьми, которые ведут себя неосторожно, неприятности про­исходят чаще, чем с их более осмотрительными сверстниками.

Все дети любят бегать, прыгать и часто забывают о возможной опасности. Не стоит отказываться от подвижных игр, развлече­ний из-за боязни получить травму. Но если вы будете соблюдать правила безопасного поведения, несчастные случаи будут про­исходить гораздо реже. Вот эти правила:

* **Вход в детский сад и раздевалку**

**1.1.**Входя в детский сад, придерживайте дверь руками. Если этого не сделать, она может захлопнуться и ударить вас или иду­щего за вами ребенка.

**1.2.**Поднимаясь или спускаясь по лестнице, держитесь за ме­рила, не толкайтесь и не спешите. Если вы соскользнете со сту­пеньки, перила не дадут вам упасть.

**1.3.**Нельзя висеть на дверце шкафчика, залезать в него Шкаф может упасть, поранить или придавить вас.

**1.4.**В детский сад нельзя приносить и прятать в шкафчики стекла, гвозди, кнопки, иголки, брошки и другие предметы, которые могут поранить вас и других детей. Запомним, что шкафчик в раздевалке предназначен только для вашей одежды и обуви.

**1.5.**Если в коридоре моют пол, будьте осторожны! Мокрые полы очень скользкие. На мокром полу можно поскользнуться и больно удариться. Ни в коем случае не бегайте по мокрому полу, пройдите осторожно, придерживаясь за стену.

 **2. В групповой комнате**

**2.1**.Время от времени обращайте внимание на то, как стоит в группе мебель, не было ли перестановки. Не заметив пе­рестановки, вы можете налететь на что-нибудь и больно уда­риться.

**2.2.**Стульчики, детали конструктора могут находиться в са­мом неожиданном месте. Поэтому надо следить, чтобы они не попали вам под ноги. После игры убирайте на место детали конструктора, игрушки.

**2.3.**Если вы решили поупражняться на спортивных снарядах, проверьте, есть ли под ними мягкий матрац. Попросите воспита­теля или помощника воспитателя постоять рядом, так как во время занятия можно сорваться с лестницы или турника и сломать ру­ку или ногу.

**2.4.**Не стоит бегать по группе и играть в шумные подвижные игры. В группе находится много детей. Это может привести к столкновению и травмам.

**2.5.**Чтобы было меньше несчастных случаев, не следует влезать на столы, подоконники, шкафы.

**2.6.**Во время еды не размахивайте руками, ложкой или вилкой. Разговаривайте спокойно, негромко. Если этому правилу не следовать, можно опрокинуть на себя горячую пищу, поранить сидящего рядом.

**2.7.**Не берите в рот пуговицы, мозаику, карандаши и прочие несъедобные предметы. Внезапно чихнув, вы можете прогло­тить то, что держите во рту, и даже задохнуться.

**2.8.**Выходить из группы (в музыкальный зал, на прогулку и пр.) можно только с разрешения взрослого.

 **Правила**

**безопасного поведения воспитанников детского сада на прогулке**

Прогулка может организовываться как на участке детскою сада, так и за его пределами (экскурсии). Не всегда возможна организация прогулки только на участке группы, так как границы участка условны. Кроме того, концепция дошкольного вос­питания рекомендует организацию разновозрастных сообществ детей. Поэтому, выходя на прогулку, следует вспомнить с детьми основные правила безопасности.

***Возможные источники опасности на участке детского сада и за его пределами:***

- колющие, режущие предметы;

- ядовитые ягоды, грибы, цветущие растения;

- укусы животных;

- неисправное оборудование;

- посторонние люди;

- лекарства;

- микробы;

-солнце и другие природные факторы.

 **Инструкция для детей**

* **Общие требования**

**1.1.**Выходить на прогулку можно только с воспитателем или помощником воспитателя.

**1.2.**Выходить следует спокойно, не торопясь.

**1.3.**Играйте на своем участке, чтобы вас видел воспитатель. Если вам захотелось поиграть с детьми другой группы, скажите об этом воспитателю.

**1.4.**Если вы увидели стекло, грибы, незнакомые предметы,
пакеты, лекарства, шприцы - не берите это в руки, это может быть опасно. Сообщите о находке воспитателю и отойдите на безопасное расстояние.

*Примечание.*Воспитателю следует определить вместе с детьми, какое расстояние считается безопасным.

**1.5.**Кататься с горок, на качелях следует сидя, держась дву­мя руками за поручни. Нельзя подходить к качелям, если на них уже кто-то катается. Он может не заметить вас и поранить. Нельзя сильно раскачиваться на качелях.

**1.6.**Детям не следует выходить за забор детского сада; там могут подстерегать опасности автомобили, чужие люди, соба­ки и др.

**1.7.**На участке нельзя лазать на заборы, деревья, спрыгивать с них. Это очень рискованно. Вы можете упасть с них и получить травму (ранение).

**1.8.**Остерегайтесь животных (кошек, собак), забегающих на участок. Не трогайте и не дразните их. Они могут быть больными. Некоторые животные кусаются без предупреждения.

**1.9.**Не разговаривайте с незнакомыми людьми, не берите ничего у них из рук.

**1.10.**Если быстро бежите, не забывайте смотреть под ноги, иначе можно упасть.

**1.11.**Никогда не бегайте со жвачкой или конфетой. Случайно споткнувшись, вы можете подавиться, поранить себе гор или язык и даже задохнуться.

 **2. В летний период**

**2.1.**Выходя на прогулку, надевайте на голову кепку или косынку. Летом солнце опасно, можно получить солнечные ожоги или тепловой удар.

**2.2.**В жаркую погоду играйте в тени (на [веранде](https://pandia.ru/text/category/veranda/), под деревом).

**2.3.**Никогда не смотрите прямо на солнце, так как от этого и у вас может ухудшиться зрение.

**2.4.**Пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика.

**2.5.**Не следует, есть фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные, на них много микробов, и они могут вызвать болезни.

**3. В зимний период**

**3.1.**Если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом (следует потренироваться в группе), но не раскатывайтесь.

**3.2.**При ходьбе наклоняйтесь немного вперед. В случае падения вперед человек защищает себя, выставляя руки.

**3.3.**Если вы упали на льду, и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю.

**3.4.**Запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом,
так как под ним могут оказаться ямы, люки.

**Правила** [**пожарной безопасности**](https://pandia.ru/text/category/pozharnaya_bezopasnostmz/) **и электробезопасности для воспитанников детского сада**

***Возможные источники опасности:***

- спички, зажигалки;

- неисправные электроприборы, оголенные провода;

- огонь, дым, горящая конфорка.

**Общие требования**

**1.1.**Не играйте со спичками и зажигалками. Одна из самых распространенных причин тяжелых ожогов и пожаров - это игры детей со спичками.

**1.2.** Не разжигайте костер, если рядом нет взрослого.

**1.3.**Никогда не лейте в костер керосин или какую-нибудь легковоспламеняющуюся жидкость. Языки пламени могут взметнуться вверх, обжечь вас и поджечь вашу одежду.

**1.4.**Не бросайте в костер незнакомые предметы, баллончики, они могут взорваться и поранить вас.

**1.5** Если увидите торчащий или висящий провод, не трогай те его руками и не наступайте на него, вы можете получить сильный электрический удар током.

**1.6.**Никогда не дотрагивайтесь до электророзеток, включенных электроприборов (утюга, телевизора, магнитофона и др.). Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов (не поливайте цветы над телевизором), потому что вода хороший проводник тока.

***1.7.***Нел*ьзя* вставлять в розетку посторонние предметы. Вас может убить электрическим током.

**1.8.**Нельзя тушить водой горящие электроприборы (утюг, телевизор, магнитофон).

 **Правила безопасного поведения в природе**

Объекты живой природы становятся источниками опасности вследствие неумения детей обращаться с ними. По­этому основная задача воспитателя - познакомить детей с особен­ностями животных и растений.

*Возможные причины опасности:*

-  грибы (съедобные и ядовитые), [ядовитые растения](https://pandia.ru/text/category/yadovitie_rasteniya/), ягоды;

-  дикие и домашние животные, пчелы, осы и др.

 **Инструкция для детей**

 **1. Грибы**

**1.1.**Нельзя собирать грибы на участке, в городе. Они могут оказаться ядовитыми. Съедобные грибы растут в лесу.

**1.2.**Можно собирать грибы в лесу только с разрешения взрослых.

**1.3.**Никогда не берите в рот сырые грибы. Перед употребле­нием в пищу их всегда варят и жарят.

**1.4.**Детям до 14 лет не рекомендуется использовать в пищу грибы, так как они являются трудноусваиваемым продуктом.

**1.5.**Если вы нашли грибы во время прогулки:

-  не трогайте их руками;

-  немедленно сообщите об этом взрослому и покажите это место;

-  позаботьтесь, чтобы малыши или другие дети не трогали грибы.

 **2. Растения**

**2.1**. Запомните, что лучшее средство защиты от ядовитых растений - не трогать цветы, кустарники, другие растения, если они вам незнакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и трудно заживающие раны.

**2.2.** *У не*которых детей есть привычка - покусывать травинку. Запомните, что стебли, листья, цветы многих растений ядо­виты, а несколько несъедобных ягод могут даже оказаться смер­тельными для человека.

**2.3.**Придя с прогулки, из парка, леса, обязательно вымойте руки с мылом.

**2.4.**Есть растения, которые считаются лекарственными. Их сле­дует собирать с взрослыми на даче, в лесу. В пределах город; листья растений поглощают ядовитые вещества, поэтому тоже могут стать ядовитыми.

 **3. Контакты с насекомыми, животными**

**3.1.**Если рядом с вами летает пчела или оса, не размахивай те руками и не пытайтесь ее поймать или убить. Пчелы и осы очень больно жалят. Спокойно перейдите на другое место.

**3.2.**Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Mypавьи тоже могут больно вас покусать, защищая свое жилище.

**3.3.**Нельзя гладить и брать на руки чужих или [*бездомных животных*](https://pandia.ru/text/category/bezdomnie_zhivotnie/). Они могут быть больными, а некоторые животные кусаются без предупреждения.

**3.4.**Никогда не дразните и не бейте животных, не пытайтесь, отобрать у них корм, и не трогайте детеныша. В таких случая животные почти всегда бросаются и кусают или больно царапают.

**3.5.**Не убегайте от собаки, лающей на вас, а остановитесь и не двигайтесь.

**3.6.**Не целуйте животных, даже домашних кошек и собак, так как они часто роются в земле и у них на морде много микробов, которые при поцелуе передадутся вам.

**3.7.**Если вы играли со своим четвероногим другом, не забудьте тщательно вымыть руки с мылом.

**3.8.**Если вас укусила собака, немедленно скажите об этом взрослым и обратитесь к врачу.

**Правила безопасного поведения на улицах**

**и дорогах города, в транспорте**

Дети дошкольного возраста должны находиться на дороге и в транспорте только в сопровождении взрослых. Однако детей подготовительной группы надо готовить к самостоятельному передвижению в качестве пешеходов и пассажиров.

***Возможные источники опасности:***

- движущийся транспорт;

-отсутствие у детей знаний правил дорожного движения;

- страх или бесстрашие перед транспортом, дорогой;

- несформированность умений соблюдать правила дорожного движения;

- игры на проезжей части, вблизи нее, в том числе катание на в[елосипеде](https://pandia.ru/text/category/velosiped/)

 **Инструкция для детей**

* **На улице, на дороге, во дворе**

**1.1.**Если вы играете во дворе, нельзя выбегать на дорогу за мячом или другой игрушкой, вы можете не заметить проез­жающей машины и попасть под колеса.

**1.2.**Нельзя играть на проезжей части, дорога - для машин, а играть можно на специальных площадках или во дворе.

**1.3.**По улице надо идти спокойным шагом, только по тро­туару и по правой стороне, чтобы не мешать движению встреч­ных пешеходов.

**1.4.**Дети должны переходить дорогу только со взрослыми, крепко держаться за руку.

**1.5.**Дорогу нужно переходить по пешеходному переходу, только на зеленый сигнал светофора.

* **В транспорте**

**2.1.**Когда ждете нужный вам транспорт, не стойте на самом краю тротуара, можно оступиться, а зимой поскользнуться и по­пасть под колеса.

**2.2. Запомните:**

- трамвай нужно обходить спереди. Так вы увидите встречный трамвай;

-троллейбусы, автобусы нужно обходить сзади.

**2.3.** Детям до 5 лет в транспорте лучше сидеть, придерживаясь за поручни. Если автобус или троллейбус резко затормозит, вы не ударитесь.

**2.4.** В транспорте нельзя толкаться, шуметь. Надо спокойно пройти в середину и стать у сиденья так, чтобы удобнее было держаться.

**2.5.**Не следует останавливаться у двери, так как вы будете мешать входящим и выходящим пассажирам.

**2.6.**Входить в автобус, трамвай, троллейбус нужно в заднюю и среднюю дверь, а выходить через переднюю.

**2.7.**Пассажиры с маленькими детьми и пожилые люди могут входить и выходить через переднюю дверь.

**2.8.**Детям дошкольного возраста без родителей нельзя ездить в транспорте.

 **3**.**Для велосипедистов**

**3.1.**Маленькие дети могут кататься на велосипеде только в присутствии взрослого.

**3.2.**Дети до 14 лет должны кататься на велосипеде только на закрытых площадках (на школьном дворе, в детском саду) там, где не ездят машины.

 **4. Если потерялся на улице**

Если вы потерялись на улице, надо обратиться за помощью милиционеру или к женщине с ребенком, продавцу магазину киоска и сказать о том, что потерялись, назвать свой адрес и номер телефона, фамилию, имя.

**Правила безопасного поведения при встрече с незнакомыми людьми**

Контакты с незнакомыми людьми чаще происходят вне дет­ского сада, поэтому данная инструкция должна быть знакома и родителям, чтобы они напоминали детям основные ее поло­жения при выходе на улицу.

***Возможные источники опасности:***

незнакомые взрослые, подростки, бомжи, пьяные люди, наркоманы.

 **Инструкция для детей**

* **В детском саду**

Если на участок (в группу) пришел незнакомый человек:

- не подходи к нему;

- не разговаривай с ним;

- не ходи никуда с незнакомым человеком;

- не рассказывай ничего о себе, своей семье;

- расскажи воспитателю или другому работнику детского сада о присутствии незнакомого человека;

- если нужно, кричи, зови на помощь.

 **2 Дома**

**2.1.**Не уходи далеко от своего дома, двора.

**2.2.** Не играй вблизи машин, в которых сидят люди.

**2.3.** Не гуляй до темноты.

**2.4.** Избегай безлюдных мест, оврагов, заброшенных домов, гаражей, сараев, чердаков, подвалов, темных подъездов.

**2.5.** Не входи с незнакомым человеком в подъезд, в лифт. Лучше подожди на улице кого-то из вашего дома, попроси проводить тебя до квартиры.

**2.6.** Не открывай дверь людям, которых ты не знаешь, даже если они называют по имени тебя и твоих родителей, представляются милиционером, врачом, соседкой или слесарем. Преступники очень хитры.

**2.7.** Не разговаривай с незнакомыми людьми. На все их предложения отвечай «нет» и немедленно уходи от них. Расскажи об их предложениях родителям.

**2.8.** Если к тебе пристают, пытаются удержать, кричи, вырывайся, зови на помощь прохожих.

**2.9.** Не разговаривай с пьяными людьми, даже если они знакомы тебе. Их поступки жестоки и неожиданны.

**2.10.** На телефонный вопрос «Дома ли родители?» лучше ответить, что они дома, но не могут подойти к телефону (купаются в ванной, заняты на кухне и пр.).

**2.11.**Если злоумышленники ломают дверь, а дома ты один:

-  вызывай милицию по телефону 02;

-  если нет телефона стучи в стену к соседям.